

MES: Noviembre 2020

COLEGIO: COLEGIO BRITANICO DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
<p>2</p> <p>FIESTA NACIONAL</p>	<p>3</p> <p>Arroz con salsa de tomate Pincho de pollo con ensalada de lechuga y pepino Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>4</p> <p>Puré de calabacín Croquetas (sin gluten) con ensalada de lechuga Yogur y pan (sin gluten)</p>	<p>5</p> <p>Alubias estofadas con verduras Filete de merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>6</p> <p>Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Tortilla de patatas con judías verdes salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>VE: 2632/630 GT: 19 GS: 3 HC: 87 AZ: 18 PROT: 29 SAL: 2</p>
<p>9</p> <p>Arroz con magro Filete de merluza en salsa vizcaína con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>10</p> <p>Potaje de garbanzos Revuelto de bacalao con patatas con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>11</p> <p>Puré de verduras Albóndigas en salsa (sin gluten) con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)</p>	<p>12</p> <p>Macarrones a la carbonara con queso Merluza a la romana (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>13</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten) con huevo y jamón Contramuslo de pavo en salsa con arroz salteado Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>VE: 2843/680 GT: 25 GS: 5 HC: 80 AZ: 19 PROT: 33 SAL: 3</p>
<p>16</p> <p>Puré de zanahoria Pechuga de pollo al horno con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>17</p> <p>Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Bacalao al horno con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>18</p> <p>Patatas estofadas con verduras Lomo en salsa con guisantes salteados con cebolla Natillas y pan (sin gluten)</p>	<p>19</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten) con huevo y jamón Contramuslo de pollo al limón con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>20</p> <p>Coditos (sin gluten) napolitana con queso Filete de merluza en salsa americana con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>VE: 2767/662 GT: 24 GS: 4 HC: 76 AZ: 20 PROT: 40 SAL: 2</p>
<p>23</p> <p>Arroz tres delicias Gratinado de salmón y patatas a lo pobre con menestra de verduras salteadas Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>24</p> <p>Cocido de garbanzos Croquetas (sin gluten) con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>25</p> <p>Puré de calabaza Contramuslo de pavo en salsa con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)</p>	<p>26</p> <p>Macarrones (sin gluten) con salsa blanca de york Merluza en salsa marinera con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>27</p> <p>Sopa de ave con fideos (sin gluten) con huevo y jamón Magro con tomate con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>	<p>VE: 2752/658 GT: 24 GS: 5 HC: 80 AZ: 21 PROT: 33 SAL: 2</p>
<p>30</p> <p>Fideuá (sin gluten) Lomo asado con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)</p>					<p>VE: 2647/633 GT: 25 GS: 5 HC: 72 AZ: 33 PROT: 28 SAL: 2</p>