

MES: Marzo 2021

COLEGIO: COLEGIO BRITANICO DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
1 FESTIVO	2 Sopa de ave con fideos (sin gluten) con huevo y jamón Contramuslo de pollo al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	3 Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimiento, zanahoria, calabacín, apio, patata) Pescado a la andaluza (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz Yogur y pan (sin gluten)	4 Crema de verduras Croquetas (sin gluten) con arroz integral salteado al ajillo Fruta de temporada y pan (sin gluten)	5 Pasta (sin gluten) con salsa pomodoro (tomate) Filete de merluza en salsa verde con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2445/585 GT: 18 GS: 3 HC: 77 AZ: 19 PROT: 31 SAL: 2
8 Arroz tres delicias Contramuslo de pollo al limón con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten)	9 Sopa de ave con fideos (sin gluten) con huevo y jamón Filete de merluza a la plancha con ajo y perejil con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten)	10 Puré de calabacín Albóndigas (sin gluten) con patatas fritas Yogur y pan (sin gluten)	11 Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Tortilla francesa de jamón york con tomate aliñado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	12 Macarrones (sin gluten) con salsa bechamel con queso Nuggets de pescado con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2582/618 GT: 22 GS: 5 HC: 76 AZ: 18 PROT: 31 SAL: 2
15 Arroz salteado Magro con tomate con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Potaje de garbanzos Bacalao al horno con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	17 Sopa de ave con fideos (sin gluten) con huevo y jamón Revuelto de patatas y salchichas con guisantes salteados Natillas y pan (sin gluten)	18 Puré de zanahoria Fingers de pollo (sin gluten) con ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada y pan (sin gluten)	19 Pasta (sin gluten) con salsa de quesos Filete de merluza en salsa americana con pisto Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2793/668 GT: 24 GS: 4 HC: 82 AZ: 20 PROT: 34 SAL: 3
22 Sopa de ave con fideos (sin gluten) Hamburguesa (sin gluten) con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 Arroz con salsa de tomate Contramuslo de pavo en salsa con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	24 Cocido de garbanzos Fingers de pollo (sin gluten) con pisto Helado apto y pan integral	25 Macarrones (sin gluten) con salsa de tomate Filete de merluza al horno con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten)	26 Puré de calabacín Nuggets de pescado con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2918/698 GT: 25 GS: 4 HC: 93 AZ: 25 PROT: 31 SAL: 2
29 VACACIONES SEMANA SANTA	30 VACACIONES SEMANA SANTA	31 VACACIONES SEMANA SANTA			VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0