

MES: Diciembre 2020

COLEGIO: COLEGIO BRITANICO DE CORDOBA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Valoración
	1 Alubias blancas estofadas (tomate, puerro, pimiento, zanahoria, calabacín, apio, patata) Contramuslo de pollo al horno con tomate aliñado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	2 Sopa de pasta (sin gluten) Gratinado de salmón y patatas a lo pobre con arroz salteado Yogur y pan (sin gluten)	3 Crema de verduras Magra en ajillo con patatas fritas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	4 Pasta (sin gluten) pomodoro con queso Bacalao al horno con manzana confitada con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2282/546 GT: 17 GS: 4 HC: 66 AZ: 19 PROT: 34 SAL: 2
7 FESTIVO	8 FESTIVO	9 Fideuá (sin gluten) Crujientes de pollo (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	10 Cocido de garbanzos Pincho de pollo con ensalada de lechuga Fruta de temporada y pan (sin gluten)	11 Puré de calabacín Pizza con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada y pan (sin gluten)	VE: 2866/686 GT: 28 GS: 4 HC: 84 AZ: 26 PROT: 28 SAL: 2
14 Lentejas estofadas (patata, cebolla, tomate, zanahoria, calabacín y ajo) Tortilla francesa de jamón york con tomate aliñado Fruta de temporada y pan (sin gluten)	15 Macarrones (sin gluten) con salsa carbonara Merluza a la romana (sin gluten) con ensalada de col Fruta de temporada y pan (sin gluten)	16 Arroz con salchichas y tomate Caella en salsa con ensalada de lechuga Yogur y pan (sin gluten)	17 Crema de calabaza Guiso de ternera con ensalada de lechuga y atún Fruta de temporada y pan (sin gluten)	18 JORNADA NAVIDEÑA Sopa de Navidad (sin gluten) Pavo asado en salsa de ciruelas con patatas fritas Postre especial y pan (sin gluten)	VE: 3323/795 GT: 27 GS: 6 HC: 104 AZ: 23 PROT: 35 SAL: 3
21 Arroz campero Contramuslo de pollo al horno con ensalada mixta Fruta de temporada y pan (sin gluten)	22 Puré de verduras con picatostes integrales Albóndigas en salsa (sin gluten) con ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada y pan (sin gluten)	23 VACACIONES DE NAVIDAD	24 VACACIONES DE NAVIDAD	25 VACACIONES DE NAVIDAD	VE: 2554/611 GT: 20 GS: 6 HC: 78 AZ: 22 PROT: 33 SAL: 2
28 VACACIONES DE NAVIDAD	29 VACACIONES DE NAVIDAD	30 VACACIONES DE NAVIDAD	31 VACACIONES DE NAVIDAD		VE: 0/0 GT: 0 GS: 0 HC: 0 AZ: 0 PROT: 0 SAL: 0